#

#

**Material de formación**

**Módulo 5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |



El apoyo de la Comisión Europea a la producción de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella. Número de proyecto: 2020-1-DE02-KA204-007679.**5.1 Tarea en la plataforma en línea**

**Realizar las siguientes actividades utilizando las herramientas de salud digital propuestas:**

**5.1.1) Acceder a la página web del sistema nacional de salud y realizar las siguientes actividades:**

* ¿Hay información sobre las vacunas? Descargue el calendario de vacunación de por vida.
* Busca información sobre la vacuna del tétanos. Cuando llegues a la información, haz una captura de pantalla.
* ¿Qué dice el sistema nacional de salud sobre la prevención del consumo de alcohol en el embarazo? Señala tu respuesta en el siguiente recuadro:
* ¿Qué es la diabetes y cómo se puede tratar según el sistema nacional de salud? Indique su respuesta en el recuadro siguiente:
* Busca la lista de enfermedades que tienen asociaciones nacionales formadas por las personas que las padecen y, en algunas de ellas, también por sus familiares. Cuando llegues a la información, haz una captura de pantalla.

**5.1.2) Acceder al portal del paciente del sistema sanitario autonómico valenciano y realizar las siguientes actividades**:

* Consulte los centros de salud de atención primaria y de atención especializada que le han sido asignados. Cuando llegues a la información, haz una captura de pantalla.
* ¿Puedes solicitar una cita online si tienes síntomas de COVID-19?

**5.1.3) Acceder a la APP** **: GVA+Salut y realizar las siguientes actividades:**

* Comprueba a qué hospital has sido asignado. Cuando encuentres la información, haz una captura de pantalla.
* Pide una cita con tu médico de cabecera. Una vez que la hayas generado, haz una captura de pantalla. En caso de que no necesites acudir a la cita, anúlala.

**5.1.4) Visita la página web de la Organización Mundial de la Salud y realiza la siguiente actividad:**

* ¿Cuáles son las vacunas contra el COVID que, según la OMS, cumplen los criterios necesarios de seguridad y eficacia?

**5.1.5) Visite GUIASALUD.ES y realice las siguientes actividades:**

* Busca recomendaciones para mejorar tu calidad de vida si tienes migraña crónica. Cuando llegues a la información, haz una captura de pantalla.
* Encuentre recomendaciones para prevenir y/o gestionar los trastornos del sueño en la infancia y la adolescencia. Cuando llegues a la información, haz una captura de pantalla.

**5.1.6) Visite webconsultas y realice las siguientes actividades:**

* Averigua qué alimentos están prohibidos para los perros. Cuando encuentres la información, haz una captura de pantalla.
* Averigua qué alimentos debes comer con los aparatos dentales y cuáles debes evitar. Cuando encuentres la información, haz una captura de pantalla.

**5.1.7) Visitar EFESALUD España y realizar la siguiente actividad:**

* Consulte las últimas noticias sobre el Coronavirus.

**5.1.8) Visitar MUJERYSALUD y realizar la siguiente actividad:**

* Averigua cómo prevenir las enfermedades dentales y señala tu respuesta en el siguiente recuadro:
* ¿Cuáles son los primeros síntomas del embarazo? Señala tu respuesta en el siguiente cuadro:

**5.1.9) Visitar PSICOLOGIAYMENTE y realizar la siguiente actividad:**

* Busca información relacionada con la psicología de la educación infantil. Cuando llegues a la información, haz una captura de pantalla.