

1

2

3

4

5

6



# MIG-DHL

Migrants Digital Health Literacy

## Módulo 6.2

### Ser activo en el entorno digital



# Socios



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, ALEMANIA  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALIA  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)



PROLIPSIS  
ATENAS, GRECIA  
[www.prolepis.gr](http://www.prolepis.gr)



UNIVERSIDAD DE VALENCIA  
VALENCIA, ESPAÑA  
[www.uv.es](http://www.uv.es)



media k GmbH  
Bad Mergentheim, ALEMANIA  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, ESPAÑA  
[coordinar-oerh.com](http://coordinar-oerh.com)



AKADIMAIKO DIADIKTYO (GUNet)  
ATENAS, GRECIA  
[www.gunet.gr](http://www.gunet.gr)

## 6.2.4 Resumen del programa de formación MIG-DHL

Las siguientes diapositivas ofrecen un breve resumen del programa de formación.



## Resumen del módulo 1

- **Qué es la alfabetización sanitaria digital**
  - Habilidades operativas
  - Habilidades de navegación
  - Búsqueda de información
  - Evaluación de la fiabilidad
  - Determinar la relevancia
  - Añadir contenido
  - Proteger la privacidad



## Resumen del módulo 1

- **¿Por qué es importante la alfabetización sanitaria digital?**
  - Relevancia de la alfabetización sanitaria digital (en general)
  - Relevancia de la alfabetización sanitaria digital para la gestión de la propia salud



## Resumen del módulo 2

- **Principales problemas sanitarios al aterrizar en un nuevo país**
  - Diversos riesgos para la salud de los migrantes durante todas las etapas del viaje migratorio
  - Diferencias culturales que influyen en las narrativas sanitarias entre el país de origen y el de acogida
  - Herramientas en línea que pueden facilitar la comprensión de los problemas de salud y las circunstancias específicas de cada país relacionadas con la salud
  - Problemas de salud de los inmigrantes y cómo afrontarlos
  - Terminología sanitaria específica de cada país y exploración de herramientas útiles en línea
  - Estrategias de prevención de riesgos para la salud y cómo encontrar fuentes online fiables y relevantes



## Resumen del módulo 3

- **¿Qué es un Sistema Nacional de Salud?**
  - ¿Cómo funciona mi Sistema Nacional de Salud?
  - ¿Cuáles son mis derechos y obligaciones como usuario?
- **¿Qué servicios presta el Sistema Nacional de Salud?**
  - Emergencia/urgencia
  - Admisión/entrada general (tarjeta sanitaria, número de la seguridad social)
  - Médico de familia
  - Hospital/especialista
  - Servicios dentales
  - Psicólogo
  - Farmacia/droguería
  - Vacunas



## Resumen del módulo 4

### ■ La alfabetización digital

- Diferencias entre los dispositivos digitales
- Cómo buscar en Internet
- Algunos conceptos y consejos básicos sobre seguridad y privacidad en el entorno digital
- Se debatieron algunas herramientas de comunicación formal en el entorno digital



## Resumen del módulo 5

- **Navegar por el sistema nacional de salud a través de las diversas herramientas digitales en línea disponibles en mi país y región para**
  - Conocer las diferentes webs y apps y para qué sirven
  - Utilizar las diferentes webs y apps para resolver problemas reales de la propia gestión de la salud
  - Demostrar la adquisición de habilidades operativas, de navegación, de búsqueda de información, de evaluación de la fiabilidad y de determinación de la relevancia mediante el uso de diferentes sitios web y aplicaciones introducidas.



## Resumen del módulo 6

- **Ser activo en el entorno digital**
  - Proteger la privacidad y los datos personales en el entorno digital
  - Factor de riesgo: Correo basura
  - Comunicación digital sobre información sanitaria (escribir un mensaje en un foro o un correo electrónico)
  - Actuar - resolver un problema relacionado con la salud: Actividad para comprometer todos los aprendizajes del curso

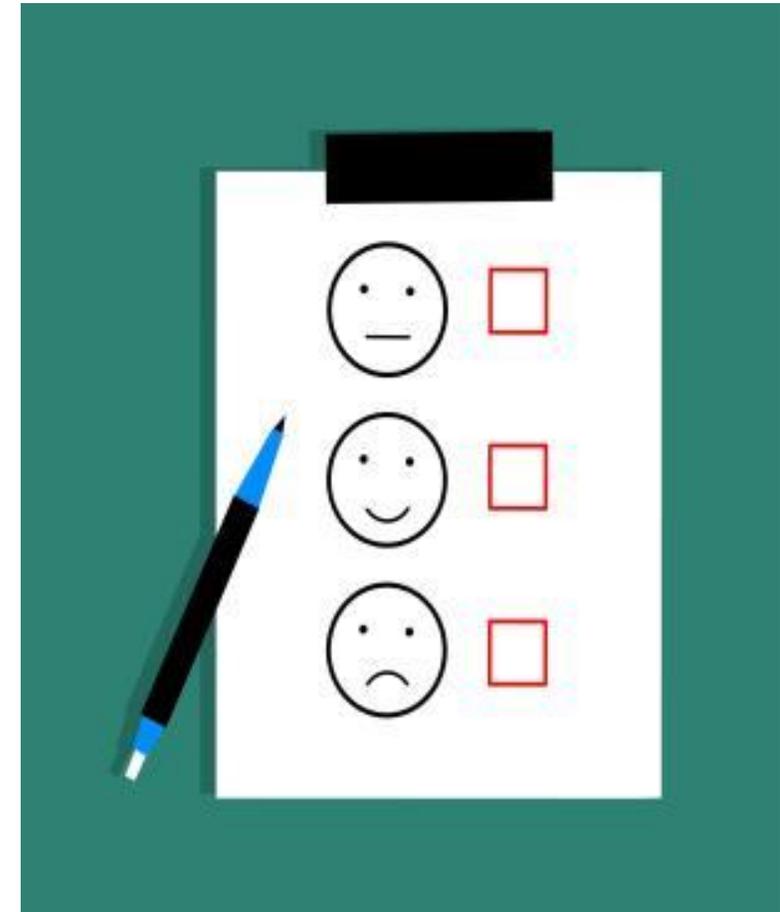


# Evaluación del programa de formación

Por favor, haga una evaluación final del programa de formación



¡ES LA  
HORA DE  
LA  
ENCUESTA!





# MIG-DHL

Migrants Digital Health Literacy

¡Enhorabuena!  
Ha completado este módulo.

