

1

2

3

4

5

6



# MIG-DHL

Migrants Digital Health Literacy

## Ενότητα 6 – Μέρος 2

### Δραστηριότητα στο ψηφιακό περιβάλλον υγείας



# Συνεργάτες



WESTFALISCHE HOCHSCHULE  
GELSENKIRCHEN, BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
ΓΚΕΛΖΕΝΚΙΡΧΕΝ, ΓΕΡΜΑΝΙΑ  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
ΑΡΕΤΣΟ, ΙΤΑΛΙΑ  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)



ΠΡΟΛΗΨΙΣ  
ΑΘΗΝΑ, ΕΛΛΑΔΑ  
<https://www.prolepsis.gr/>



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA  
ΒΑΛΕΝΘΙΑ, ΙΣΠΑΝΙΑ  
[www.uv.es](http://www.uv.es)



media k GmbH  
Bad Mergentheim, ΓΕΡΜΑΝΙΑ  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
ΒΑΛΕΝΘΙΑ, ΙΣΠΑΝΙΑ  
[Coordina-oerh.com](http://Coordina-oerh.com)



Ακαδημαϊκό Διαδίκτυο (GUNet)  
ΑΘΗΝΑ, ΕΛΛΑΔΑ  
[www.gunet.gr](http://www.gunet.gr)

# Ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος

## Στόχοι



Σύντομη περίληψη του  
εκπαιδευτικού  
προγράμματος και τελική  
αξιολόγηση



# Περίληψη του εκπαιδευτικού προγράμματος

Οι επόμενες διαφάνειες δίνουν μια σύντομη περίληψη του προγράμματος κατάρτισης.



## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΝΟΤΗΤΑΣ 1

- **Τι είναι ο ψηφιακός αλφαριθμητισμός**
  - Επιχειρησιακές δεξιότητες
  - Δεξιότητες πλοήγησης
  - Αναζήτηση πληροφοριών
  - Αξιολόγηση της αξιοπιστίας
  - Προσδιορισμός της συνάφειας
  - Προσθήκη περιεχομένου
  - Προστασία της ιδιωτικής ζωής



## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΝΟΤΗΤΑΣ 1

- **Γιατί είναι σημαντικός ο ψηφιακός αλφαριθμητισμός στην υγεία**
  - Η σημασία του ψηφιακού αλφαριθμητισμού στην υγεία (γενικά)
  - Συσχέτιση του ψηφιακού αλφαριθμητισμού με τη διαχείριση της υγείας του ατόμου



## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΝΟΤΗΤΑΣ 2

- **Κύρια προβλήματα υγείας κατά την προσγείωση σε μια νέα χώρα**
  - Διάφοροι κίνδυνοι για την υγεία των μεταναστών σε όλα τα στάδια του μεταναστευτικού ταξιδιού
  - Πολιτισμικές διαφορές που επηρεάζουν τις αφηγήσεις υγείας μεταξύ της χώρας καταγωγής και της χώρας υποδοχής
  - Διαδικτυακά εργαλεία που μπορούν να διευκολύνουν την κατανόηση των ζητημάτων υγείας και των ειδικών ανά χώρα περιστάσεων που σχετίζονται με την υγεία
  - Προβλήματα υγείας των μεταναστών και τρόπος αντιμετώπισής τους
  - Ορολογία για την υγεία ανά χώρα και διερεύνηση χρήσιμων διαδικτυακών εργαλείων
  - Στρατηγικές πρόληψης των κινδύνων για την υγεία και τρόποι εξεύρεσης αξιόπιστων σχετικών επιγραμμικών πηγών



## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΝΟΤΗΤΑΣ 3

- **Τι είναι ένα εθνικό σύστημα υγείας;**
  - Πώς λειτουργεί το εθνικό σύστημα υγείας της χώρας μου;
  - Ποια είναι τα δικαιώματα και οι υποχρεώσεις μου ως χρήστης;
- **Ποιες υπηρεσίες παρέχει το Εθνικό Σύστημα Υγείας;**
  - Έκτακτη ανάγκη/επείγοντα περιστατικά
  - Γενική εισαγωγή/είσοδος (κάρτα υγείας, αριθμός κοινωνικής ασφάλισης)
  - Οικογενειακός γιατρός
  - Νοσοκομείο/εξειδικευμένος ιατρός
  - Οδοντιατρικές υπηρεσίες
  - Ψυχολόγος
  - Φαρμακεία
  - Εμβολιασμοί





## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΝΟΤΗΤΑΣ 4

- **Γίνονται ψηφιακά εγγράμματος**
  - Διαφορές μεταξύ των ψηφιακών συσκευών
  - Πώς να ψάξετε στο διαδίκτυο
  - Μερικές έννοιες και βασικές συμβουλές για την ασφάλεια και την ιδιωτικότητα στο ψηφιακό περιβάλλον
  - Συζητήθηκαν ορισμένα εργαλεία για την επίσημου ύφους επικοινωνία στο ψηφιακό περιβάλλον



## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΝΟΤΗΤΑΣ 5

- **Περιηγηθείτε στο Εθνικό Σύστημα Υγείας μέσω των διαφόρων ψηφιακών διαδικτυακών εργαλείων που είναι διαθέσιμα στη χώρα και την περιοχή σας**
  - Γνωρίζοντας τις διάφορες ιστοσελίδες και εφαρμογές και τη χρησιμότητά τους
  - Χρησιμοποιώντας τις διάφορες ιστοσελίδες και εφαρμογές για την επίλυση πραγματικών προβλημάτων της δικής σας διαχείρισης της υγείας
  - Επίδειξη της απόκτησης επιχειρησιακών δεξιοτήτων, δεξιοτήτων πλοήγησης, δεξιοτήτων αναζήτησης πληροφοριών, αξιολόγηση των δεξιοτήτων αξιοπιστίας και προσδιορισμός των δεξιοτήτων συνάφειας με τη χρήση διαφορετικών ιστοτόπων και εφαρμογών



## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΝΟΤΗΤΑΣ 6

- **Δραστηριότητα στο ψηφιακό περιβάλλον υγείας**
  - Προστασία της ιδιωτικής ζωής και των προσωπικών δεδομένων στο ψηφιακό περιβάλλον
  - Παράγοντας κινδύνου: Ανεπιθύμητη αλληλογραφία
  - Ψηφιακή επικοινωνία σχετικά με τις πληροφορίες για την υγεία (γράφοντας μια θέση στο φόρουμ ή ένα ηλεκτρονικό ταχυδρομείο)
  - Γινόμαστε δραστήριοι — επίλυση ενός προβλήματος που σχετίζεται με την υγεία: Δραστηριότητα για να αξιοποιηθούν όλες τις γνώσεις του μαθήματος

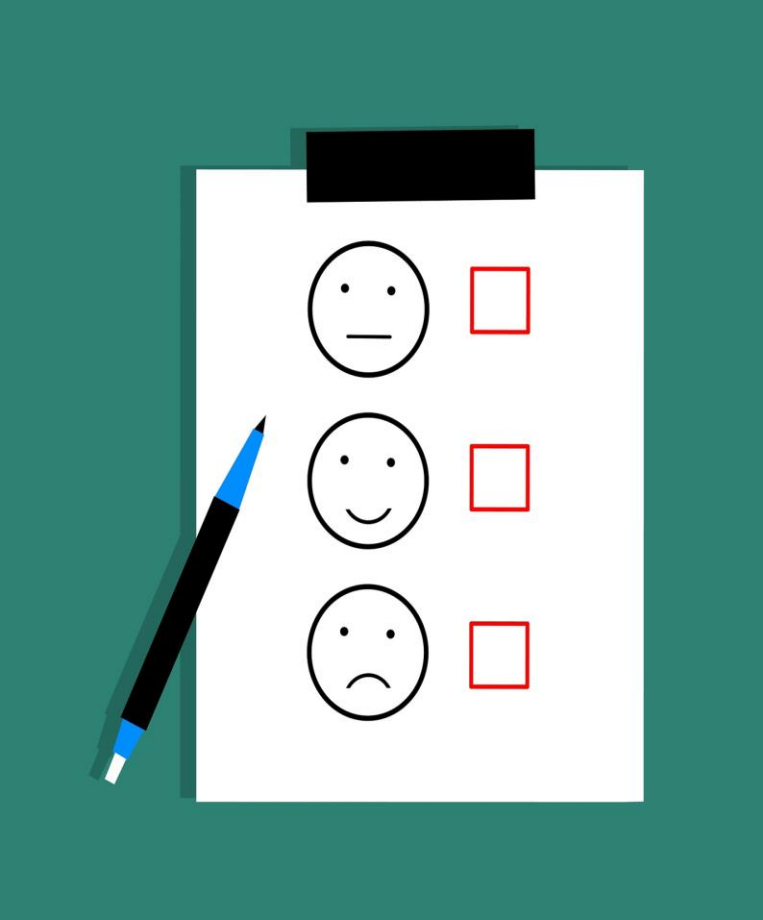


# Αξιολόγηση του εκπαιδευτικού προγράμματος

Παρακαλώ, κάντε μια τελική αξιολόγηση του προγράμματος  
κατάρτισης



**ΗΡΘΕ Η  
ΩΡΑ ΤΗΣ  
ΕΡΕΥΝΑΣ!**





# MIG-DHL

Migrants Digital Health Literacy

Συγχαρητήρια!  
Έχετε ολοκληρώσει το  
εκπαιδευτικό πρόγραμμα!

