

1

2

3

4

5

6



# MIG-DHL

Migrants Digital Health Literacy

## Modulo 6

### Essere attivi nell'ambiente della salute digitale



# Partner



WESTFALISCHE HOCHSCHULE GELSENKIRCHEN,  
BOCHOLT, RECKLINGHAUSEN  
GELSENKIRCHEN, GERMANIA  
[www.w-hs.de](http://www.w-hs.de)



OXFAM ITALIA INTERCULTURA  
AREZZO, ITALIA  
[www.oxfamitalia.org/](http://www.oxfamitalia.org/)



PROLIPSIS  
ATENE, GRECIA  
[www.prolepis.gr](http://www.prolepis.gr)



UNIVERSITÀ DI VALENCIA  
VALENCIA, SPAGNA  
[www.uv.es](http://www.uv.es)



media k GmbH  
Bad Mergentheim, GERMANIA  
[www.media-k.eu](http://www.media-k.eu)



COORDINA ORGANIZACIÓN DE EMPRESAS Y  
RECURSOS HUMANOS, S.L.  
VALENCIA, SPAGNA  
[coordina-oerh.com](http://coordina-oerh.com)



AKADIMAIKO DIADIKTYO (GUNet)  
ATENE, GRECIA  
[www.gunet.gr](http://www.gunet.gr)

# Completamento del programma di formazione

## Obiettivi



Breve sintesi del  
programma di formazione  
e valutazione finale



## Azione 6.2.4

# Sintesi del programma di formazione

Le prossime diapositive forniscono una breve sintesi del programma di formazione.



## Modulo riassuntivo 1

### ▪ Cos'è l'alfabetizzazione sanitaria digitale

- Competenze operative
- Capacità di navigazione
- Ricerca di informazioni
- Valutazione dell'affidabilità
- Determinazione della rilevanza
- Aggiunta di contenuti
- Protezione della privacy



## Modulo riassuntivo 1

- **Perché l'alfabetizzazione sanitaria digitale è importante**
  - Rilevanza della *Digital Health Literacy* (alfabetizzazione sanitaria digitale)
  - Rilevanza della *Digital Health Literacy* per la gestione della propria salute



## Modulo riassuntivo 2

### ■ Principali problemi di salute quando si sbarca in un nuovo paese

- Diversi rischi per la salute dei migranti in tutte le fasi del viaggio
- Le differenze culturali che influenzano le narrazioni sulla salute tra il paese d'origine e il paese ospitante
- Strumenti online che possono facilitare la comprensione dei problemi di salute e delle circostanze sanitarie specifiche di ogni paese.
- Problemi di salute dei migranti e come affrontarli
- Terminologia sanitaria specifica del paese ed esplorazione di utili strumenti online
- Strategie di prevenzione dei rischi per la salute e modalità di reperimento di fonti online affidabili e pertinenti.



## Modulo riassuntivo 3

- **Che cos'è un Sistema sanitario nazionale?**
  - Come funziona il mio Sistema sanitario nazionale?
  - Quali sono i miei diritti e doveri come utente?
  
- **Quali servizi offre il Sistema Sanitario Nazionale?**
  - Emergenza/urgenza
  - Accesso generale/ingresso (iscrizione al SSN e tessera sanitaria)
  - Medico di famiglia
  - Ospedale/specialista
  - Servizi odontoiatrici
  - Psicologo
  - Farmacia
  - Vaccinazioni





## Modulo riassuntivo 4

- **Diventare digitalmente alfabetizzati**
  - Differenze tra i dispositivi digitali
  - Come effettuare una ricerca su Internet
  - Alcuni concetti e consigli di base sulla sicurezza e la privacy nell'ambiente digitale
  - Sono stati discussi alcuni strumenti per la comunicazione formale nell'ambiente digitale



## Modulo di riepilogo 5

- **Navigare nel sistema sanitario nazionale attraverso vari strumenti digitali online disponibili nel mio paese e nella mia regione**
  - Conoscere i diversi siti web e le applicazioni e la loro utilità
  - Utilizzare i diversi siti web e le app per risolvere problemi reali di gestione della propria salute.
  - Dimostrare l'acquisizione di abilità operative, di navigazione, di ricerca di informazioni, di valutazione dell'affidabilità e di determinazione della pertinenza utilizzando i diversi siti web e le applicazioni introdotte.



## Modulo di riepilogo 6

- **Essere attivi nell'ambiente digitale**
  - Protezione della privacy e dei dati personali nell'ambiente digitale
  - Fattore di rischio: mail di spam
  - Comunicazione digitale sulle informazioni sanitarie (scrivere un post in un forum o un'e-mail).
  - Fare attività - risolvere un problema di salute: Attività per utilizzare tutti gli apprendimenti del corso

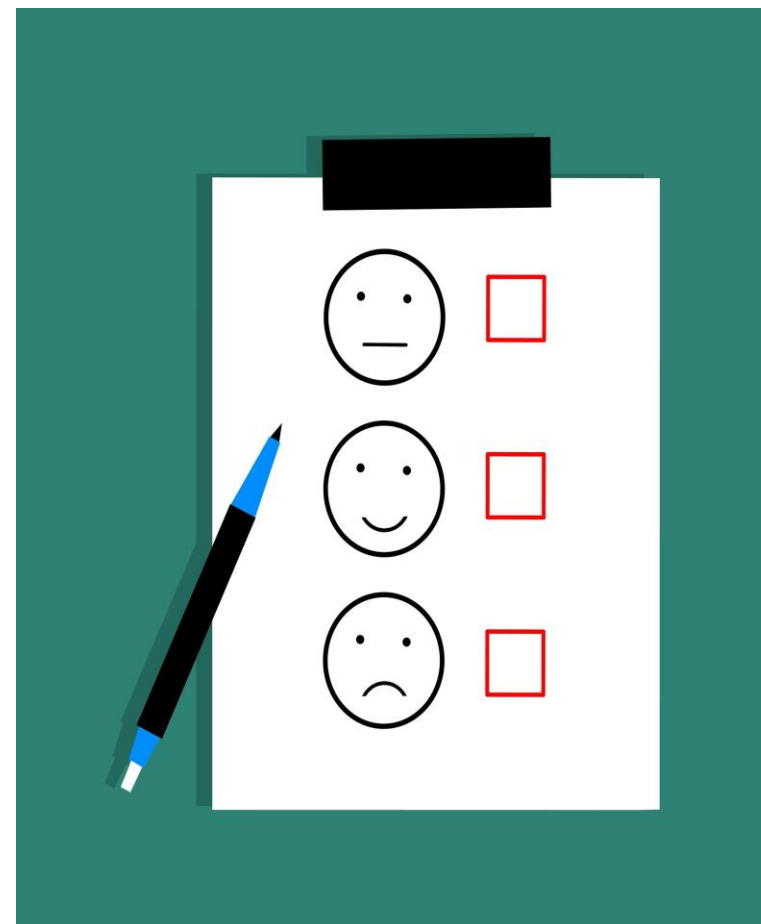


# Valutazione del programma di formazione

Si prega di fare una valutazione finale del programma di formazione



**È TEMPO DI  
SONDAGGI!**





# MIG-DHL

Migrants Digital Health Literacy

Congratulazioni!  
Avete completato il programma di  
formazione!

